

CORSICA: GR20 tratto centrale & mare

DIREZIONE TECNICA
agenzia viaggi
MARCHE AND BIKE



Percorso itinerante impegnativo per buoni camminatori nei contesti naturali della stupenda Corsica alpina, sul tracciato della “Grande Randonnée” tra i trek più suggestivi d’Europa, muovendoci nella parte centrale dell’isola, montagna primordiale in mezzo al Mediterraneo! Dalla città di Corte, antica capitale di un’etnia independentista, per cominciare il cammino sui rilievi del settore centrale: da Castel di Verghio a Capannelle. Cinque tappe-trek zaino in spalla senza particolari difficoltà tecniche alternando tracciati forestali a vera montagna, boschi di Pino laricio e Abete bianco, graniti lavici, ambienti rupestri e laghi glaciali, ponti genovesi, torrenti e tuffi in piscine naturali, pernottato in rifugi lontani dal mondo.. in un’area poco antropizzata ed eccezionalmente integra dichiarata Patrimonio UNESCO. Ultime due giornate di turismo e mare, verso Ajaccio città natale di Napoleone con le sue baie, e le bianche scogliere a picco sul mare di Bonifacio. Esperienza forte da vivere con un gruppo affiatato e disponibile, per meravigliarsi e gioire insieme in questa terra unica..

PARTENZA: Venerdì 17/08 Pesaro (Pasticc. Orchidea, V. Ponchielli, 82) auto proprie o minibus autogestione

RIENTRO: Sabato 25/08 in serata

TRAGHETTI: Livorno— Bastia, tratta di 4h circa

ALLOGGI: rifugi montani e hotel

DIFFICOLTA' ESCURSIONI: E+ (medio-difficile); 6 h cammino/gg; dislivello giornaliero medio 750 m. (min. 400, max 1000 m). Richiesta buona condizione fisica e sicurezza di passo

MATERIALI NECESSARI: zaino circa 60 L, altro zaino/borsa per ricambi (per giornate turistiche), scarponi con suola scolpita, bastoncini telescopici, scarpe comode ricambio, sandali da scoglio/fiume, torcia elettrica, calzettoni, pantalone leggero e comodo, cappellino antisoletta e cappello pesante, abbigliamento a strati (maglia intima, pile leggero, felpa), giacca a vento, mantellina antipioggia, pranzi al sacco, borraccia (3 L acqua), pochi indumenti di ricambio, occhiali protettivi e creme solari, sacco lenzuolo, costume, asciugamano personale

◆ **Possibili variazioni degli itinerari a discrezione della guida, in relazioni a condizioni generali e meteo**

QUOTA € 790 comprende traghetto Livorno-Bastia a/r con imbarco mezzi; 9 gg e 8 notti in hotel e rifugi in

B&B, guida ambientale escursionistica, assicurazione medico/bagaglio e annullam. traghetto, agenzia. **MINIMO 5 iscritti**

EXTRA NON COMPRESI: Spostamenti Pesaro-Livorno-Corsica a/r (noleggio minibus/auto, autostrada e carburanti) cene, pranzi al sacco: utili barrette, gallette, alimenti energetici, salumi, frutta fresca e secca, sali minerali

ISCRIZIONI ENTRO domenica 15.07.2018

SERVIZIO GUIDA: “La Cordata” escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi

DETTAGLIO ITINERARI E GENERALITA' NELLA 2^ PAGINA



ITINERARIO DI DETTAGLIO

Ven. 17/08: Pesaro — Livorno — Bastia — Corte

Partenza da Pesaro auto o minibus, per Livorno; Traghetto Livorno-Bastia. Trasferimento in auto a *Corte*, passeggiata e visita libera alla città: Belvedere del *Nid d'Aigle* sulle Gole di Tavignano e Restonica e alla *Citadelle*, meraviglioso simbolo dell'identità culturale e indipendentismo corso. Pernotto in hotel

Sab. 18/08 1^ tappa: Castel di Verghio — Manganu (6h | 17 Km; disliv. +670; -475; Alt. max. 1883 m.)

Da Castel Verghio 1404 m. pini e faggi ai piedi delle alte cime del NW, al Col de St. Pierre e i crinali di Bocca a Rete, transitiamo allo splendido Lac de Nino, lago glaciale e apice della tappa, poi ci abbassiamo sulle rive del F. Tavignano alle Bergeries de Vaccaghja con caratteristiche capanne in pietra, sino a Manganu 1601 m. Alloggio: Ref. de Manganu

Dom. 19/08 2^ tappa: Manganu — Petra Piana (6-7h | 10 Km; disliv. +980; -740; Alt. max. 2225 m.)

Viste panoramiche sul M. Cinto e Paglia Orba, verso M. Rotondo: senso del verticale nella più bella e memorabile di tutte le tappe del GR20! Per la Vallé de la Restonica, quasi sempre sopra i 2000 m. in ambienti severi, per la Bocca a e Porte ai laghetti Melo e Capitello, si prosegue per le Bocche Soglia, Rinosa e Muzzella, saliscendi spettacolare di grande intensità. Alloggio: Ref. de Petra Piana (1842 m.)

Lun. 20/08 3^ tappa: Petra Piana — Ref. de l'Onda (5 h | 8 Km; disliv. +390; -800; Alt. max. 1430 m.)

Si tira il fiato, tappa corta e poco faticosa ma suggestiva, per le creste in uno dei punti più stretti della dorsale, grandiose vedute su entrambi i versanti e sulla catena centrale. Possibilità rimanendo più bassi di costeggiare un torrente ricco di acque, bagni e buone nuotate! Alloggio: Ref. de l'Onda 1430 m.

Mar. 21/08 4^ tappa: Ref. De l'Onda — Vizzavona (5-6h | 11 Km; disliv. +670; -1100; Alt. max 2100 m.)

Alle spalle dell'imponente Monte d'Oro, sulla Crete de Muratello alla quota più alta, lunga discesa nella valle dell'Agnone sino alle turchesi piscine alle Cascades des Anglais, ed alla grande Foresta di Vizzavona (920 m.), tra secolari Pino larici. Alloggio: in hotel

Mer. 22/08 5^ tappa: Foresta Vizzavona — Bergeries de Capannelle (6 h | 16 Km; disliv.+1000; -340)

Ultima tappa, lunga e al fresco di boschi maturi e ruscelli, salvo la salita sopra il limite della vegetazione arborea a Bocca Palmenti, 1640 m. quota massima, dove trionfano verdeggianti pendii montani. Si scende alle Bergeries d'Alzeta e de Cardu, ed al piccolo villaggio di Ghisoni, sino alla stazione di Bergeries de Capannelle (1586 m.) Alloggio: in rifugio

Gio. 23/08 Ajaccio e costa occidentale: Visita libera alla nobile Ajaccio, maggior centro dell'isola, città di Napoleone Bonaparte, casa natale, vie cittadine, calette spiagge e mare in relax, magico tramonto!

Ven. 24/08 Bonifacio e le scogliere del sud: Visita libera alla cittadina di Bonifacio, estrema punta sud della Corsica: le sue strette vie, osservando la Sardegna oltre le agitate "Bocche", le suggestive bianche scogliere calcaree, la Marina e il Bastione dell'Etendard simbolo del sistema difensivo, bagni in rada e mare

Sab. 25/08: Costa orientale, Porto-Vecchio e Solenzara: In rientro verso Bastia, incontriamo un piccolo centro edificato fortificato dai genovesi su un promontorio a mare, ultimo bagno nelle spiagge di Solenzara. Imbarco e rientro.

N.B: Iscrizione con ACCONTO € 350 (bonifico) e compilazione contratto di viaggio

CONTRATTO-VIAGGIO da inviare a marcheandbike@gmail.com (scaricabile):

http://www.lacordataescursionismo.it/public/Contratto%2oviaggio%20CORSICA_GR20&mare%2017_25.08.18.pdf

Assicurazione annullamento viaggio € 15 (attivabile entro 15/07/18)

CORDATA CARD / ASSICURAZIONE infortuni obbligatoria € 10

valida 1 anno, convenzioni/sconti, 1 gratuità ogni 10 trek giornalieri

CHIUSURA ISCRIZIONI dom. 15/07/18 | Saldo quota entro sab. 04/08

"MARCHE & BIKE" Via Furlo, 100 - Acqualagna (PU)

marcheandbike@gmail.com | Tel/Fax 0721/700005 – 377/1153061

INTESTAZIONE C/C (bonifico): MARCHE AND BIKE soc. coop. a r.l.

IBAN: IT39M 08731 68230 000 0401 63585

INFO ESCURSIONI e LOGISTICA: lacordataescursionismo@gmail.com

Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Massimiliano Giorgi: 348/0430358

**DIREZIONE TECNICA:
AGENZIA "MARCHE AND BIKE"**

