



COSTIERA AMALFITANA

Trek sui Monti Lattari, Sentiero degli Dei e borghi marinari sul Tirreno



Vacanza d'incredibile fascino con guida naturalistica AIGAE, dentro a contesti ambientali, paesaggistici e storici che legano alte montagne che entrano ripidamente nel blu del mare, tra profumi di agrumi nel pieno delle fioriture multicolore delle essenze aromatiche rupestri d'impronta mediterranea. Programma naturalistico e culturale che alterna trek veri su mulattiere e vicoli a camminate contemplative.. Trek da Amalfi, potente ed elegante repubblica marinara alla Valle delle Ferriere e Ravello, il celebratissimo Sentiero degli Dei, meraviglia mondiale assoluta sino alla nobile Positano.. l'inebriante Sentiero dei Limoni che interseca terrazzamenti da cartolina e Salerno dove si fondono gli stili bizantino e normanno. Alloggio sul mare a Maiori.. per un primo bagno di stagione!

MERCOLEDÌ 1/5: Ritrovo a Fano (PU) h 7 Bar Poldo, Via S. Eusebio, 44 | Ritrovo a Salerno h 14. Viaggio in auto proprie, possibile condividere minibus in autogestione. Visita libera a Salerno, sede della più antica università di medicina occidentale. Passeggiata nel suggestivo centro storico ancora suddiviso in cardì e decumani con incredibili sovrapposizioni di epoche fino al bellissimo Duomo dell'XI sec (fusione di stili bizantino e normanno) e alla sua meravigliosa cripta, ritorno sul lungomare. Lungo la via verso Maiori, possibile sosta a Vietri sul Mare, prima cittadina della Costiera Amalfitana da est, famosa per l'antica scuola di ceramica.

GIOVEDÌ 2/5: AMALFI - VALLE DELLE FERRIERE - RAVELLO | Km 15,5; Dislivello 720 m; Cammino effettivo 5-6 ore; Difficoltà MEDIA (E) Da Amalfi, spettacolare escursione risalendo il fiume Canneto all'interno della Valle delle Ferriere. Accanto a cascatelle e alte rupi calcaree, attraversiamo un museo archeologico a cielo aperto tra i ruderi delle antiche cartiere che hanno fatto la fortuna di Amalfi post-ducato. Da qui su una mulattiera sul fianco della valle sino al grazioso e panoramico villaggio di Pontone, fino a Ravello, la più nobile delle cittadine della Costiera Amalfitana! Dopo una passeggiatina in centro, discendiamo la valle del torrente Dragone fino ad Atrani e ci spostiamo ad Amalfi per visitare lo splendido circuito museale del Duomo.

Possibile giornata turistica libera per borghi o al mare, per chi vorrà saltare il lungo trek

VENERDÌ 3/5: SENTIERO DEGLI DEI e POSITANO | Km 9; Dislivelli +200 m. -400 m; Cammino effettivo 4h30'; Difficoltà MEDIO-FACILE (T/E) Da Bomerano, sul bellissimo "Sentiero degli Dei", l'antica mulattiera incisa a mezza costa tra le cime dei Monti Lattari ed il mare, di fronte ad un panorama mozzafiato che arriva fino ai faraglioni di Capri. Tra vigne, antiche fattorie e grotte, giungeremo fino a Positano. Da qui, dopo una passeggiata in centro e magari un bagnetto.. prendiamo il traghetto che ci porterà indietro fino a Maiori, permettendoci di ammirare dal mare tutti i percorsi fatti nei primi due giorni!

SABATO 4/5: SENTIERO DEI LIMONI e MINORI | Km 4; Dislivello 275 m; Cammino effettivo 2 ore; Difficoltà FACILE (T) Partendo a piedi dall'hotel di Maiori, raggiungiamo la Collegiata di S. Maria a Mare e imbocchiamo l'antica scalinata che, risalendo e superando la collina che separa i due paesini, immersi in immensi limoneti ridiscende fino a Minori. Qui potremo visitare il famoso "limoncellificio" artigianale Mansi e l'incredibile pasticceria De Riso per un ultimo.. peccato di gola! Rientro in traghetto a Maiori (o in bus). Primo pomeriggio: rientro verso casa.

QUOTA € 320 prenotazioni entro 15/04/19; € 345 sino al 25/04/19

comprende: 3 giorni a mezza pensione in hotel*** in località Maiori (SA) in camere doppie e triple (singole con supplemento), guida ambientale escursionistica AIGAE sempre al seguito, assicurazione medico/bagaglio, competenze d'agenzia - MINIMO 8 ISCRITTI

Mercoledì 1 - Sabato 4 MAGGIO 2019
COSTIERA AMALFITANA
Trek sui Monti Lattari, Sentiero degli Dei
e borghi marinari sul Tirreno

PRENOTAZIONI & NOTE UTILI

QUOTA € 320 entro 15/04/19; € 345 sino 25/04/19 (chiusura iscrizioni)

QUOTA COMPRENDE: 3 giorni a mezza pensione in hotel*** in località Maiori (SA) in camere doppie e triple (singole con supplemento), guida ambientale escursionistica AIGAE sempre al seguito, assicurazione medico/bagaglio, competenze d'agenzia

QUOTA NON COMPRENDE: viaggio e spostamenti a/r per Costiera Amalfitana (auto proprie o possibilità minibus in autogestione tra partecipanti: contattare la guida), pranzi al sacco, assicurazione infortuni con validità annuale (Cordata Card € 10), parcheggi, bus e traghetti (circa 25 €), quanto non incluso alla voce "Quota comprende"

COME PRENOTARE: ACCONTO € 170 (bonifico o pagamento in agenzia)

e modulo prenotazione (leggibile, compilarlo dal PC ma con firma a mano) da inviare a:

info@allaricercadelviaggio.com

MODULO SCARICABILE dal sito www.lacordataescursionismo.it al link:

<http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=882&cat=8>

BONIFICO da intestare: ALLA RICERCA DEL VIAGGIO SRL

IBAN: IT 76 0 08826 13306 000080109518

CAUSALE: QUOTA COSTIERA AMALFITANA per.. (nominativi)

SALDO QUOTA e CHIUSURA PRENOTAZIONI: entro 25/04/2019

CORDATA CARD / ASSICURAZIONE infortuni annuale obbligatoria € 10
valida 1 anno, convenzioni/sconti, 1 gratuità ogni 10 trek giornalieri. Dettagli:

<http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=86&cat=5>

<http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=48&cat=5>



DIFFICOLTA' ESCURSIONI: FACILI e MEDIE (T - E)

Richiesta sufficiente condizione fisica e attitudine al cammino, la sola escursione alla Valle delle Ferriere più lunga e impegnativa: possibilità di evitarla, facendo giornata di turismo. Zaino leggero da portare a spalla col minimo indispensabile. Cammino su sentieri, sterrate, mulattiere senza difficoltà tecniche
ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA RICHIESTI: scarponi da trek alti alla cavaglia con suola scolpita obbligatori e indispensabili (senza non sarà possibile partecipare alle escursioni), zainetto minimo 20 Litri, altro borsone per ricambi/indumenti, calzettoni lunghi, pantalone lungo comodo, cappello leggero antisoletta, felpa, mantellina antipioggia, borraccia, torcia elettrica, alimenti energetici (frutta secca, cioccolato, barrette), utili bastoncini telescopici, indumenti da da mare (ciabatte, costume, accappatoio, ecc.)

Documenti utili: Carta Identità in corso di validità e Tessera Sanitaria.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it

N.B: Possibili variazioni itinerari, insindacabili e a discrezione delle guide, per ragioni meteo, logistiche o di gruppo. Minimo 8 iscritti

SERVIZIO GUIDA NATURALISTICA con guide AIGAE:

La Cordata escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi

In collaborazione con: VagoGiro di Francesco Capozucca - Guida Ambientale Escursionistica

www.vagogiro.it - Email: info@vagogiro.it - Cell. 349/4120325

INFO ESCURSIONI: Cell. 348/0430358 - Email: lacordataescursionismo@gmail.com

www.lacordataescursionismo.it | SOCIAL: @lacordataescursionismo

DIREZIONE TECNICA AGENZIA

"Alla Ricerca del Viaggio" s.r.l. | Via Sotto la Rocchetta, 22 - Pesaro

www.allaricercadelviaggio.com

Email: info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721/30617 | Cell. 3284717827