

MAREMMA & ISOLA del GIGLIO**Parco dell'Uccellina, Argentario e Lagune di Orbetello**

Tre giornate entusiasmanti in un contesto naturale poliedrico: Talamone, porto garibaldino che apre su falesie a mare avvolte dai profumi di gariga, tra fioriture e vegetazione a macchia mediterranea, torri e vedute sulle isole dell'Arcipelago Toscano. Traghetto scooter e trek sull'Isola del Giglio per un approccio divertentissimo girandola completamente e raggiungendo rade fantastiche, spiagge e faraglioni, toccando i tre caratteristici borghi. Birdwatching al Tombolo di Feniglia, dove finì i suoi giorni il Caravaggio: cerchiamo fenicotteri e falco pescatore.. Porto Ercole e Porto S. Stefano tra forti spagnoli, vicoli di pescatori, lo stupendo Acquario del Mediterraneo e un tour sull'Argentario alle calette della punta più occidentale e panoramica..

ITINERARI MEDIO-FACILI (T/E)

QUOTA € 265 entro 10/04/2018 | € 290 da 11 a 20/04 (chiusura iscrizioni) PRENOTATE ORA: RISPARMIATE!

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=675&cat=7>



Sabato pomeriggio 07/04

BIRDWATCHING PARCO S. BARTOLO**Rapaci migratori e scorci sull'Adriatico**

Precisi come un orologio svizzero gli uccelli migratori fanno ritorno alle loro terre di origine per riprodursi! Li conosceremo e riconosceremo osservandoli in natura, immersi nei bellissimi panorami del Parco del S. Bartolo. **PORTARE BINOCOLO!**



FACILE (T), 2h30*, +200 m.
QUOTA € 14; 7-13 anni € 7
 (Guida Naturalistica AIGAE)

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=671&cat=3>

Domenica 08/04

SUPERTrek M. PENNINO**Dove la montagna genera.. Potenza!**

Escursione grandiosa: alta Val Potenza, sorgenti del fiume da risalire sui due rami principali, lunghi passaggi tra due regioni nel regno del silenzio, da Fonte Brescia alla vetta (1571 m.) che affaccia sui Piani di Colfiorito e i vicinissimi Sibillini, traversando boschi e risorgive, lo spettacolo del sottobosco che si colora e le gemme degli alberi in schiusa..

DIFFICILE (EE), 6h30*, +1100 m.
QUOTA € 15; 7-13 anni € 7
 (Guida Naturalistica AIGAE)

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=687&cat=3>



Domenica 08/04

GUSTOtrek**Catria dei Monaci: abbazie e aromatici liquori..**

Scopriamo le antiche tradizioni liquoristiche dei Monaci Camaldolesi di Fonte Avellana, figlie di erbe officinali coltivate nei monasteri.. immersi in un suggestivo panorama sulle pendici orientali del M. Catria e percorrendo i passi di S. Romualdo sino all'Abbazia di S. Maria per rientrare al caldo del ristoro ove ci attendono dolci e liquori tipici..



MEDIO-FACILE (T/E), 4h30*, +450 m.
QUOTA € 14; 7-13 anni € 8
 (Guida Naturalistica AIGAE)

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=677&cat=3>

Sabato 21 - Domenica 22/04 **W-END trek & natura**

UN OCEANO IN APPENNINO**Monti Rognosi, Anghiari e aree umide del Tevere**

Toscana aretina: geologia, natura, storia e tipicità gastronomiche in uno scenario particolare, la Riserva Naturale Monti Rognosi. Strane rocce verdi di un antico oceano e fiori rari e colorati, in una cornice carica di storia, dagli Etruschi al Sacro Romano Impero fino alla II Guerra Mondiale, le bellezze del borgo di Anghiari e alla "Golena del Tevere" per osservare gli aironi..

QUOTA € 125 PROROGA al 10/04
€ 145 da 11/04 a 15/04/18

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=664&cat=7>



*N.B: le ore di marcia indicate, sono di cammino effettivo, soste escluse. Situazioni contingenti sopraggiunte possono allungare i tempi previsti

"La Cordata" escursionismo & natura
 di Massimiliano Giorgi
 Str. Cerreto, 35/E - 61122 Pesaro fraz. Novilara (PU); cell. 348/0430358
 C.F. GRGMSM72T14G479N - P. IVA: 02478790419 - Nr. REA PS 196941
www.lacordataescursionismo.it - lacordataescursionismo@gmail.com

E' premura di ogni escursionista, verificare il suo livello di preparazione fisica e di esperienza, per potere godere al meglio dell'escursione