

**Domenica 17/02/19** **SIBILLINI in ciaspole**  
**Castelluccio: anello delle Forche sul Pian Piccolo**



NEWSLETTER del 07.02.2019  
"La Cordata" escursionismo & natura  
di Massimiliano Giorgi  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)  
SOCIAL: @lacordataescursionismo  
Tel. 348/0430358  
Email: [lacordataescursionismo@gmail.com](mailto:lacordataescursionismo@gmail.com)



Da Forca di Presta a Forca Canapine, itinerario ad anello spettacolare per valori naturalistici e panorami superbi con le vette dei Sibillini in primo piano, prima tra tutte la maestosa Cima del Redentore 2448 m. che avremo innanzi, ma pure i Monti della Laga, coi Piani carsici che anticipano Castelluccio come sfondo!

Consigliato pernottato dal sabato sera ai Sibillini; Possibile viaggio in minibus (autogestione) CONTATTARE LA GUIDA  
**DIFFICOLTA' MEDIA (E); marcia 5h; disliv. 250 m. | PRENOTAZIONE obbligatoria: 348/0430358 (w-app/sms)**  
**QUOTA: € 22; 10 -13 anni € 18 (Guida ambientale AIGAE: M. Giorgi; con fornitura ciaspole) | Con ciaspole proprie sconto € 5**  
**DETTAGLI: [www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)**



Sabato pomeriggio 09/02/19  
**TRAMONTO BADIA DI SITRIA**

**Suggerzioni al calar del sole: Valle di Nocria**

Esperienza magica ai piedi delle cime innevate del Catria, che si accende coi colori del crepuscolo, sino ad una romanica abbazia solitaria in una valle meravigliosa, poi le ombre della notte che fenderemo con le fiaccole.. Possibile cena insieme sul territorio.

**MEDIO/FACILE (T/E), 3h30\*, +375 m.**



QUOTA € 15; 10 -13 anni € 10  
Guida ambientale AIGAE: M. Giorgi;  
dotazione fiaccole  
**Prenot. obbligatoria (w-app) 348/0430358**  
**DETTAGLI: [www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)**



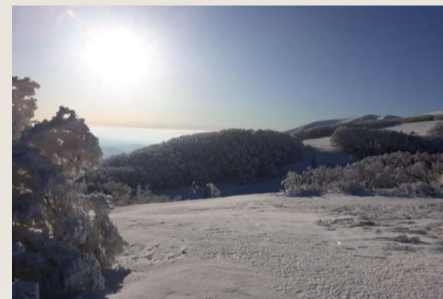
Domenica mattina 10/02/19  
**NERONE NEL BIANCO**

**Epiche vedute innevate sulla Montagnola e pranzo in rifugio!**

MEZZA GIORNATA: anello a ridosso della vetta minore del massiccio del Nerone, in sella a **CIASPOLE** per assaporare la bellezza dell'Appennino in habitus invernale. Pranzo insieme al Rif. "La Cupa"!

**MEDIO-FACILE (T/E), 2h45\*, +225 m.**

QUOTA € 14; 7-13 anni € 8  
Noleggio ciaspole € 5 (prenotarle)  
Guida ambientale AIGAE: E. Gili  
**Prenot. obbligatoria (w-app) 346/6665489**  
**DETTAGLI: [www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)**



Domenica 10/02/19  
**CIASPOLE sotto le due vette**

**Monte Catria: boschi soffici ed emozioni alte!**

In cabinovia ai 1400 m. delle Cotaline, con guida AIGAE verso gli innevati distretti che abbracciano le cime di Catria e Acuto, toccando i più bei punti panoramici, boschi candidi scoprendone i protagonisti nascosti.. poi tutti in rifugio a scaldarci!

**MEDIA (E), 4h30\*,+400 m.**



QUOTA € 15; 10-3 anni € 10  
compresa fornitura ciaspole  
ciaspole proprie: riduzione € 2  
Cabinovia a/r € 10  
Guida ambientale AIGAE: M. Giorgi  
**Prenot. obbligatoria (w-app) 348/0430358**  
**DETTAGLI: [www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)**



Venerdì 19 - Lunedì 22/04/19  
**PASQUA ITINERANTE**  
**CAMMINO DI SAN BENEDETTO**  
**Da Norcia a Leonessa, prime 3 tappe**

**Nel cuore mistico e ferito di Umbra e alto Lazio: dalle pendici del Vettore a quelle del Terminillo!**

1^ tappa: Norcia - Cascia  
2^ tappa: Cascia Monteleone di Spoleto  
3^ tappa: Monteleone di Spoleto - Leonessa

Guida ambientale AIGAE: M. Giorgi  
**Info progetto/logistica: 348/0430358**  
**DETTAGLI e QUOTE A BREVE:**  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)

DIREZIONE TECNICA:  
"Alla Ricerca del Viaggio"



\*N.B: le ore di marcia indicate, sono di cammino effettivo, soste escluse. Situazioni contingenti sopraggiunte possono allungare i tempi previsti

"La Cordata" escursionismo & natura  
di Massimiliano Giorgi  
Str. Cerreto, 35/E - 61122 Pesaro fraz. Novilara (PU); cell. 348/0430358  
C.F: GRGMSM72T14G479N - P. IVA: 02478790419 - Nr. REA PS 196941  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it) - [lacordataescursionismo@gmail.com](mailto:lacordataescursionismo@gmail.com)

E' premura di ogni escursionista, verificare il suo livello di preparazione fisica e di esperienza, per potere godere al meglio dell'escursione