

Domenica 14/01: SUPERtrek CATRIA

Grande anello del Morcia e Tenetra



NEWSLETTER del 12.01.18
 "La Cordata" escursionismo & natura
 di Massimiliano Giorgi
 www.lacordataescursionismo.it
 www.facebook.com/LaCordataEscursionismo
 348/0430358 - lacordataescursionismo@gmail.com

Per grandi camminatori che bramano scoprire tanto territorio, sudare e indagare un suggestivo segmento di montagna che si appoggia alla doppia cuspide dei monti Catria e Acuto.. sul versante NW con un po' di magica neve sotto ai piedi. Da Fonte Luca, valichiamo la Bocca della Valle che ci regala un grande colpo d'occhio sulle incombenti pareti dell'Acuto, scendiamo l'alta valle del Mandrale tra faggi pluricentenari sino alla conca di Valpiana, che come quelle del Tenetra e del Morcia riportano a morfologie modellate dai piccoli ghiacciai pleistocenici che insistevano anche sul massiccio del Catria. Aggiriamo sul sentiero Frassati il selvaggio anfiteatro boscoso che disegna il versante nord del Morcia e risaliamo alla sommità aperta del M. Tenetra, e poi sul M. Alto per la quota.. più alta di giornata (1321 m.) impostata su un vasto crinale, stupende vedute su Cantiano e la valle del Bevano con le Serre di Burano ad anticiparci le alte colline umbre. Cena insieme a Cantiano!

DIFFICOLTA': EE (difficile), marcia 6h, disliv. 980 m.

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=635&cat=3>



Domenica 14/01

INFRA LO SASSO E L'FERRO

M. Cucco marchigiano e Sassoferrato storica

Da S. Felice a Passo Porraia, ed il fosso dello Sturo della Piscia, il singolare borgo di Piaggia Secca e gli ingressi della Forra di Rio Freddo: nudi boschi, cascate e gole sul versante più bello della montagna! Pomeriggio in cammino a Sassoferrato e visita con Proloco allo splendido centro storico medievale

Direzione Tecnica Marche and Bike

MEDIO-FACILE (T/E), 4h*, +500 m.

QUOTA € 20; 7-13 anni € 12

Senza visita Sassoferrato € 15 (€ 10 ragazzi)

DETTAGLI: [http://](http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=628&cat=3)

www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=628&cat=3



Venerdì 02 - Domenica 04/03

W-END BIANCO in pullman

S. MARTINO di CASTROZZA

Dolomiti e Pale: escursioni & sci!

In uno dei gruppi dolomitici più affascinanti! Sciate in un grande comprensorio o ciaspolate guidate: dal Passo Rolle a Baita Segantini sotto al Cimon de la Pala, sino a lambire il Bosco dei Violini in uno dei siti più fotografati delle Dolomiti, ed un percorso forestale tra abeti rossi e cirmoli ai laghi glaciali del Colbricon e la Catena dei Lagorai..

QUOTA € 180 (rientro h 21 x voto)

POSTI LIMITATI!!

DETTAGLI: [http://](http://www.lacordataescursionismo.it/public/02_04.03.18%20Pale%20)

www.lacordataescursionismo.it/public/02_04.03.18%20Pale%20



Direzione Tecnica Davani Viaggi



Sabato 26/05 - Sabato 02/06

ISOLE EOLIE barca a vela & trek

Paradiso di fuoco e mare!

In barca vela con skipper nelle isole più spettacolari del Mediterraneo, connubio di fondali blu, calette solitarie, porticcioli minuscoli e fenomeni vulcanici osservabili da vicino come da poche parti nel mondo: salita allo Stromboli che spara lapilli nella notte e le fumate sulfuree di Vulcano.. Puro relax o escursioni guidate di varia difficoltà sui promontori rocciosi di Salina, Panarea e Filicudi.. giri in scooter delle isole e pesce fresco a tavola!

QUOTA € 720 (barca, skipper, guida)

PROGRAMMA: [http://](http://www.lacordataescursionismo.it/public/EOLIE_Barca%20Vela&Trek_26.05_02.06.18.pdf)

www.lacordataescursionismo.it/public/EOLIE_Barca%20Vela&Trek_26.05_02.06.18.pdf

Direzione Tecnica Marche and Bike



Venerdì 17 - Sabato 25/08

CORSICA ALTA VIA

Grande Randonnée tratto centrale & mare

Per i migliori, Corsica alpina tra i trek più suggestivi d'Europa, in una montagna primordiale in mezzo al Mediterraneo! Da Corte, antica capitale, 5 tappe zaino in spalla senza difficoltà tecniche, tra boschi di Pino laricio e Abete bianco, graniti, ambienti rupestri sopra i 2000 m. e laghi glaciali, ponti genovesi, torrenti e piscine naturali, in un'area selvaggia e integra, Patrimonio UNESCO. Ultimi 2 giorni turismo e mare, verso Ajaccio e Bonifacio!

QUOTA € 790 - **PROGRAMMA:**

http://www.lacordataescursionismo.it/public/Corsica%20Trek%20GR20%20&%20mare%2017_25.08.17.pdf



Direzione Tecnica Marche and Bike

*N.B: le ore di marcia indicate, sono di cammino effettivo, soste escluse. Situazioni contingenti sopraggiunte possono allungare i tempi previsti

"La Cordata" escursionismo & natura
 di Massimiliano Giorgi
 Str. Cerreto, 35/E - 61122 Pesaro fraz. Novilara (PU); cell. 348/0430358
 C.F: GRGMSM72T14G479N - P. IVA: 02478790419 - Nr. REA PS 196941
www.lacordataescursionismo.it - lacordataescursionismo@gmail.com

E' premura di ogni escursionista, verificare il suo livello di preparazione fisica e di esperienza, per potere godere al meglio dell'escursione