

Domenica 17/03/2019



## SUPERtrek ALPE DELLA LUNA

Dall'Auro alla Ripa: germogli di primavera e.. finocchiona!



NEWSLETTER del 12.03.2019  
"La Cordata" escursionismo & natura  
di Massimiliano Giorgi  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)  
SOCIAL: @lacordataescursionismo  
Tel. 348/0430358  
Email: [lacordataescursionismo@gmail.com](mailto:lacordataescursionismo@gmail.com)



Impegnativa e suggestiva ascesa alla Ripa della Luna

tra le prime colorate fioriture boschive che aprono alla primavera: acque e guadi, torri medievali, ampi spazi forestali ricchi di fauna e.. finale a Parchiule con spassosa merenda d'impronta toscana!

**DIFFICILE (EE), 17 Km, marcia 6h30\***, dislivello 975 m. | Richiesta buona condizione fisica e sicurezza di passo  
QUOTA € 15; 10-13 ANNI € 8 (Guida ambientale AIGAE Massimiliano Giorgi con assicurazione RCT)

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: | 348/0430358 (w-app/sms) - lacordataescursionismo@gmail.com**



Domenica 17/03/19

### ABBEY-CALECCHIEtrek

#### Meraviglioso Catria di Abbazie e balze rupestri

Escursione scenografica con viste suggestive sulle Balze del Catria, immersi in un suggestivo panorama e percorrendo i passi di S. Romualdo sino all'Abbazia di S. Maria della Sedia per poi rientrare al caldo del ristoro ove ci attendono dolcetti e liquori di Fonte Avellana..

**MEDIO-FACILE (T/E), 4h\*, +450m**  
QUOTA € 15; 7-13 anni € 8  
Guida AIGAE+RCT: Ale Allegrucci  
Prenot. obbligat. (sms) 339/6502602

**DETTAGLI:** [www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)



Domenica 17/03/19

### VALLE DELLE PRIGIONI

#### Tra Cucco e Motette: nel regno dell'acqua

Avventura nel cuore aspro dell'Appennino centrale, un'Umbria selvaggia come non l'avete mai vista dove domina la Natura e le sue bizzarrie in una gola impressionante.. Tanta acqua, panorami, boschi e bellezza... merenda finale a Pascelupo!

**MEDIA (E), 4h30\*, +550 m.**  
QUOTA € 15; 7-13 anni € 8  
Guida ambientale AIGAE+RCT: E. Gili  
Prenot. obbligat. (w-app) 346/6665489

**DETTAGLI:** [www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)



1 - 4 MAGGIO 2019

### COSTIERA AMALFITANA

#### Trek sui Monti Lattari, Sentiero degli Dei e borghi marinari sul Tirreno

Alte montagne terrazzate che s'immergono nel mare blu, calette e porti già repubbliche marinare nel XIII sec. e luoghi da sogno raggiunti da camminamenti indimenticabili tra profumi, colori e primi bagni! Sentiero degli Dei e Positano, Valle delle Ferriere tra Amalfi e Atrani ed il Sentiero dei Limoni.. tappa a Salerno città d'arte!

**DETTAGLI in arrivo:**  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)

DIREZIONE TECNICA:  
"Alla Ricerca del Viaggio"



26 MAGGIO - 2 GIUGNO 2019

### SARDEGNA: magico Sulcis

#### Trek tra miniere baie marine e spiagge incantate, Isola di S. Pietro e Sant'Antioco

Vacanza straordinaria: facili escursioni con Guida naturalistica AIGAE nel Sulcis Iglesiente, in agriturismo con cucina tipica: i colori del mare, spiagge bianchissime, l'asprezza dei rilievi e delle insenature che digradano sulla costa rocciosa. Sant'Antioco e il Bisso, la "seta del mare", qui ancora raccolta e filata secondo tradizioni antichissime..

**QUOTA € 875** entro 25/04  
**€ 915** sino 10/05/19  
**PROGRAMMA ON-LINE:**  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it)

DIREZIONE TECNICA:  
"Alla Ricerca del Viaggio"



\*N.B: le ore di marcia indicate, sono di cammino effettivo, soste escluse. Situazioni contingenti sopraggiunte possono allungare i tempi previsti

"La Cordata" escursionismo & natura  
di Massimiliano Giorgi  
Str. Cerreto, 35/E - 61122 Pesaro fraz. Novilara (PU); cell. 348/0430358  
C.F: GRGMSM72T14G479N - P. IVA: 02478790419 - Nr. REA PS 196941  
[www.lacordataescursionismo.it](http://www.lacordataescursionismo.it) - [lacordataescursionismo@gmail.com](mailto:lacordataescursionismo@gmail.com)

E' premura di ogni escursionista, verificare il suo livello di preparazione fisica e di esperienza, per potere godere al meglio dell'escursione