

Anfiteatro Murelle tra camosci e altipiani lunari eremi di Celestino V e tholos



NEWSLETTER del 13.09.2018
"La Cordata" escursionismo & natura
di Massimiliano Giorgi
www.lacordataescursionismo.it
FACEBOOK: LaCordataEscursionismo
Tel. 348/0430358
Email: lacordataescursionismo@gmail.com



Dal venerdì tardo pomeriggio per conoscere un massiccio di natura forte di grande richiamo, la Majella montagna madre d'Abruzzo, complesso appenninico secondo per altezza solo al Gran Sasso, simile ad esso per caratteristiche ecologiche ma diverso per morfologie! Due itinerari di prim'ordine: lunga ascesa dalla Majelleta dentro alle mughete più estese del centro Italia verso un circo glaciale stupendo a 2500 m. dove regnano i camosci, per crinali brulli e deserti di roccia, mentre l'indomani con un trek più moderato a quote inferiori tra boschi valloni coperti di dense faggete andremo alla scoperta degli eremi dove visse alla fine del 1200 Pietro da Morrone al secolo Papa Celestino V *"..colui che fece per viltade il gran rifiuto.."* Conosceremo le cupole a tholos tanto diffuse in questo distretto e di origine incerta: al complesso di Valle Giumentina incontreremo la più grande capanna in pietra d'Abruzzo!
DIFFICOLTA' ESCURSIONI: MEDIA (E)

QUOTA € 175 entro 20/09; € 195 sino a 30/09 (guida naturalistica AIGAE Massimiliano Giorgi 348/0430358)

PROGRAMMA: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=775&cat=7>



Sabato pomeriggio 15/09/18

ERB&PRODIGI

OLI ESSENZIALI: tutti i segreti della distillazione!

LABORATORIO ERBORISTICO: torniamo nella meravigliosa azienda biologica **Herbio di Carignano** per imparare distillazione e preparazione degli Oli Essenziali, stupendo e delicato potenziale fitoterapico. Camminata per tratturi e campi, raccolta erbe e merendina finale insieme

FACILE (T), 1h30*

QUOTA € 15; 7-13 anni € 7
(guida ambientale AIGAE: A. Allegrucci)
Prenotazioni: (sms) 339/6502602

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=770&cat=3>



Domenica 16/09/18

V RADUNO PER IL PARCO

SUPERtrek TuttoMONTIEGO:

rupi, vetta (975 m.) e anello tra due vallate

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA: Giornata di sensibilizzazione e raduno escursionistico per chiedere una nuova area protetta: **Parco Catria Nerone e Alpe della Luna!** Poderoso tour da Villa Montiego per Balza della Penna, la panoramica cima e poggi tra le valli di Candigliano e Metauro, sino al Bosco dei Folletti sede del meeting

DIFFICILE (EE), 6h30*, +1100 m.

QUOTA € 13; 10-13 anni € 7
(guida ambientale AIGAE: M. Giorgi)
Prenotazioni: (w-app/sms) 348/0430358

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=788&cat=3>



Sabato pomeriggio-sera 22/09/18

BRAMITI NELLA NOTTE in Casentino

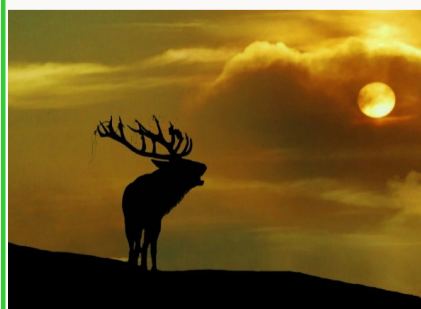
La voce del CERVO in Val Bidente

Sabato assolutamente alternativo: tramonto sino a notte per calcare sentieri e radure delle stupende e vastissime **Foreste Casentinesi romagnole**, osservando in silenzio gli ungulati e ascoltando i potenti richiami del re della foresta che in questo periodo è in estro.. e "per amore" raduna nei suoi harem quante più femmine riesce!

MEDIO-FACILE (T/E), 3h*, +350 m.

QUOTA € 15; 7-13 anni € 8
(guida ambientale AIGAE: E. Gili)
Prenotazioni: (w-app/sms) 346/6665489

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=761&cat=3>



Sabato pomeriggio 22/09/18

GOLD-SURVIVALtrek

Rio Vitoschio e TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA

Simpatico e facile itinerario lungo le tracce degli antichi cercatori d'Oro, di boscaioli e carbonai. Passeggiando accanto al brioso torrente saliremo il sentiero sino alla magnifica cascatella segreta ove i più coraggiosi potranno concedersi un ultimo bagno di stagione. Poi impareremo alcune **TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA** degli antichi pionieri!

MEDIO-FACILE (T/E), 2h*, +100 m.

QUOTA € 18; 7-13 anni € 8
Compreso breve corso di sopravvivenza
(guida ambientale AIGAE: A. Allegrucci)
Prenotazioni: (sms) 339/6502602

DETTAGLI: <http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=772&cat=3>



*N.B: le ore di marcia indicate, sono di cammino effettivo, soste escluse. Situazioni contingenti sopraggiunte possono allungare i tempi previsti

"La Cordata" escursionismo & natura
di Massimiliano Giorgi
Str. Cerreto, 35/E - 61122 Pesaro fraz. Novilara (PU); cell. 348/0430358
C.F: GRGMSM72T14G479N - P. IVA: 02478790419 - Nr. REA PS 196941
www.lacordataescursionismo.it - lacordataescursionismo@gmail.com

E' premura di ogni escursionista, verificare il suo livello di preparazione fisica e di esperienza, per potere godere al meglio dell'escursione