

Lago Piediluco - Greccio Conca Reatina e santuari francescani

DIREZIONE TECNICA
AGENZIA VIAGGI
MARCHE and BIKE

Pasqua itinerante da pellegrini, in cammino zaino in spalla su un tratto della **Via Francigena di S. Francesco o Via di Roma**, che unisce Assisi con la Città Eterna: significativi segni storici del passaggio del Poverello nella Valle Santa. Tra Umbria e Lazio, dal grande vaso che anticipa la Cascata delle Marmore ai rilievi che s'innalzano verso il M. Terminillo, in una conca naturale figlia della bonifica del *Lacus Velinus*, abbracciata dai Monti Sabini e Reatini. Alternando borghi e paesaggi boschivi di montagna, ai meravigliosi santuari di S. Giacomo, La Foresta, Fonte Colombo e Greccio, dove fu realizzato il primo presepe, ed il singolare Faggio di S. Francesco, vero unicum! Pasqua con arrivo all'interessante città di Rieti, ombelico d'Italia sulle limpide acque del Velino, in serenità e armonia, trek verso la bellezza..



VENERDI' 30/03: Partenza h 13.45 Fano, Bar Poldo (V. S. Eusebio, 44) auto proprie o minibus autogestione
Camminata in Valnerina verso Arrone, tra i borghi più belli d'Italia e a Piediluco nel bellissimo lungolago, che termina nelle "cave", canali di drenaggio scavati nei secoli e che ancora oggi guidano l'acqua del lago alla Cascata delle Marmore. Sistemazione auto a Greggio per il fine trek e alloggio a Piediluco (TR).

SABATO 31/03: Piediluco - Faggio di S. Francesco - Poggio Bustone - Sorgenti S. Susanna
Km 25; 8h30'; disliv. +750 | -750. Dal Lago Piediluco (375 m.), celebre a livello nazionale per il canottaggio e batteria d'acqua per cascata e sistema idroelettrico delle Marmore, incontriamo il santuario di S. Francesco d'Assisi e i paesi di Labro e Morro Reatino, saliamo ai 1100 m. di quota allo stranissimo e spiralato Faggio di S. Francesco, scendiamo su Poggio Bustone visitando con l'aiuto dei frati il santuario di S. Giacomo, e terminiamo alle risorgive di S. Susanna, potenti polle d'acqua che sgorgano copiose nella piana reatina!

DOMENICA PASQUA 01/04: Sorgenti S. Susanna - Santuario La Foresta - Rieti
Km 18; 5h; disliv. +210 | -300. Per saliscendi verso il borgo di Cantalice, magiche vedute sulla Piana Reatina coi laghi Lungo e Ripasottile ed il massiccio del Terminillo che si innalza sino a 2217 m. raggiungiamo il santuario francescano La Foresta che visiteremo coi frati, avvolti da campi coltivati e piccole selve, che ci anticipano l'arrivo alla vicina Rieti. La brevità della tappa ci permetterà di conoscere la città, avvolta dalle anse del fiume Velino e con un centro storico di tutto rispetto: chiesa e statua di S. Francesco e Cattedrale

LUNEDI' 02/04: Rieti - Fonte Colombo - Greccio | Km 23.5; 7h30'; disliv. +470 | -390
Da Rieti al M. Rainiero tra secolari leccete, al Sinai francescano: nel Sacro Speco del santuario di Fonte Colombo S. Francesco scrisse la Regola chiestagli da Papa Onorio III, e venne operato agli occhi poco prima di morire.. Traversando il borgo antico di Contigliano e l'Abbazia di S. Pastore, giungiamo a Greccio, una "piccola La Verna" meravigliosamente abbarbicato a una rupe avvolta dal bosco: qua Francesco mise in essere il primo presepe vivente della storia! Recupero auto e rientro in serata verso casa

QUOTA € 290 iscrizioni (acconto € 140) entro 20/03/2018

comprende: 3 giorni a mezza pensione in hotel, guida ambientale escursionistica, competenze d'agenzia - MINIMO 7 ISCRITTI

PASQUA IN VIA FRANCIGENA

Venerdì 30/03 - Lunedì 02.04.2018

Lago Piediluco - Greccio
Conca Reatina e santuari francescani

MODALITA' & NOTE

QUOTA € 290

COMPRENDE: 3 giornate a mezza pensione in hotel, guida ambientale escursionistica, competenze d'agenzia - MINIMO 7 ISCRITTI

EXTRA NON COMPRESI: viaggio a/r per Piediluco (TR) in auto proprie o possibilità minibus in autogestione tra partecipanti, pranzi al sacco

PRENOTAZIONI ENTRO 20/03/2018: ACCONTO € 140 (bonifico bancario) e compilazione contratto-viaggio, da inviare a: marcheandbike@gmail.com
CONTRATTO DI VIAGGIO, scaricabile dal sito:

http://www.lacordataescursionismo.it/public/Contratto%20viaggio%20PASQUA%20FRANCIGENA%2030.03_02.04.18.pdf

SALDO QUOTA: entro martedì 20/03/2018

CORDATA CARD / ASSICURAZIONE infortuni annuale obbligatoria € 10
valida 1 anno, convenzioni/sconti, 1 gratuità ogni 10 trek giornalieri

ALLOGGIO: in hotel

SERVIZIO GUIDA NATURALISTICA:

La Cordata escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi

INFO ESCURSIONI: lacordataescursionismo@gmail.com | 348/0430358

MATERIALI UTILI: scarponi da trek alti alla caviglia con suola scolpita obbligatori, calzettoni lunghi, pantalone comodo, cappello, guanti, abbigliamento a strati (pile leggero, felpa, wind-stopper), mantellina antipioggia, zaino capiente (45-60 L), borraccia, torcia elettrica, ricambi, indumenti da bagno (ciabatte, shampoo/bagnoschiuma, ecc.)



Agenzia "MARCHE & BIKE" Via Furlo, 100 - Acqualagna
marcheandbike@gmail.com

Tel/Fax 0721/700005 - 377/1153061

INTESTAZIONE C/C (bonifico): MARCHE AND BIKE soc. coop. a r.l.

IBAN: IT39M 08731 68230 000 0401 63585

CAUSALE: QUOTA PASQUA FRANCIGENA 30.03 - 02/04/18

per... (indicare cognome-nome per chi si paga)

DIREZIONE TECNICA: AGENZIA "MARCHE AND BIKE"

