

SCOZIA: West Highland Way



Trek itinerante nella Natura primordiale Edimburgo, distillerie di whisky e laghi glaciali



La via degli altipiani scozzesi, una delle più selvagge e scenografiche regioni del nord Europa! 5 giorni di trek alla portata di tutti per 100 Km tra ampi valloni e lunghissimi laghi glaciali, come l'enorme Loch Lomond, sotto alle montagne più antiche del pianeta, verdissime e basse brughiere, vasti boschi di conifere e presenze faunistiche d'incredibile ricchezza e rare altrove come aquile, falchi pescatori cervi e lontre, generosi torrenti e torbiere, toccando villaggi da fiaba con casette e giardini perfetti.. whisky in distilleria, visita a Edimburgo, Patrimonio UNESCO

SABATO 24/8: ITALIA - EDIMBURGO | Volo consigliato Ryanair Bergamo 10.30 - Edimburgo 11.55

Arrivo a Edimburgo, incontro con guida ambientale e gruppo, sistemazione in hotel. Libera passeggiata nel centro storico della romantica capitale: il cono vulcanico col castello, Old Town, palazzi medievali, architetture gotiche. Cena e pernottamento.

DOMENICA 25/8: INIZIO CAMMINO, MILNGAVIE - DRYMEN (19 Km - 5/6 ore cammino)

Incontro con il bus per trasferimento alla volta del West Highland Way, cominciando con l'attraversamento del *Mugdock Country Park*, vari loch e piccoli fiumi, verso i verdi altipiani che si toccheranno i giorni successivi. Visita in DISTILLERIA per scoprire i segreti del Whisky scozzese! Arrivo al villaggio di Drymen, cena e pernottamento.

LUNEDI' 26/8: DRYMEN - ROWARDENNAN (23 Km - 6/7 ore cammino)

Sezione panoramica della Via, tra la riva del lago, la foresta naturale e i promontori di *Loch Lomond*: la vista da *Conic Hill* è di fascino assoluto! Si osserva una catena di isole che segnano la faglia del confine degli altipiani, la soglia tra le pianure e gli altipiani scozzesi. Numerose brevi salite ripide, il terreno sotto i piedi è talvolta irregolare. Rallenta il ritmo per ammirare l'avifauna locale e.. preparati ad un pasto abbondante! Cena e pernottamento.

MARTEDI' 27/8: ROWARDENNAN - INVERARNAN (22.5 Km - 6/7 ore cammino)

Nella parte settentrionale e più remota di *Loch Lomond*, che si restringe progressivamente. Il senso di Natura selvaggia e le alte montagne meritano attenzione! Si attraversa la *Riserva Naturale di Inversnaid RSPB* e la grandiosa cascata, vicino a *Rob Roy's*. Ad *Ardlui*, cerchiamo il cartello che indica il piccolo traghetto: dalla riva del lago lo chiamiamo alzando la boa del segnale! Possibilità di incontrare capre selvatiche e intravedere magnifici rapaci: l'aquila reale e il falco pescatore (spesso visto prelevare pesce dal lago). Cena e pernottamento.

MERCOLEDI' 28/8: INVERARNAN - TYNDRUM (19 Km - 5/6 ore cammino)

Camminiamo attraverso boschi isolati prima di tornare al fondovalle su terreni agricoli circondati da alti profili montuosi. Seguendo il fiume *Falloch* si intravedono le omonime cascate. Alla *Kirkton Farm* ecco le rovine del convento di *S. Fillan* e un cimitero, prima di toccare il fiume *Cononish*. Giunti a Tyndrum, ecco l'iconica *Green Welly Stop* (con un piccolo negozio di forniture all'aperto), il *Real Food Cafe* e il pub locale. Arrivo, cena e pernottamento.

GIOVEDI' 29/8: TYNDRUM - INVERORAN (15 Km - 4/5 ore cammino)

Fantastico trek! Lo scenario delle Highland è stupefacente, calchiamo una strada militare. Si segue la valle fino a *Bridge of Orchy*, piccolo borgo usato talvolta come sosta per la notte: l'hotel serve piatti deliziosi. Lasciato *Bridge of Orchy*, si cammina verso *Loch Tulla* e il *Black Mount* verso l'isolato *Inveroran Hotel*. Arrivo, cena e pernottamento.

VENERDI' 30/8: TRASFERIMENTO INVERORAN - EDIMBURGO | Arrivo a Edimburgo, sistemazione dei bagagli in hotel. Pomeriggio: incontro con la guida e visita turistica della stupenda città.. di arte, streghe e fantasmi! Cena e pernottamento.

SABATO 31/8: Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per rientro in Italia.

QUOTA € 1235 prenotazioni entro 20/05/19; **€ 1310** dal 21/05 al 25/07/19

comprende: 7 notti a pernottamento e colazione in hotel/guesthouse/ostelli in camere doppie/triple, GUIDA NATURALISTICA durante tutto il viaggio, trasferimenti da e per aeroporto di Edimburgo, trasferimento Edimburgo-Milngavie e Inveroran-Edimburgo, visita mezza giornata con guida turistica a Edimburgo, trasporto bagaglio durante West Highland Way, assicurazione medico/bagaglio € 5000, mappa e guida del cammino

Sabato 24 - Sabato 31 Agosto 2019
SCOZIA: West Highland Way
Trek itinerante nella Natura primordiale
Edimburgo, distillerie di whisky e laghi glaciali

PRENOTAZIONI & NOTE UTILI

QUOTA € 1235 entro 20/05/19; € 1310 da 21/05 al 25/07/19 (chiusura iscrizioni)

QUOTA COMPRENDE: 7 notti a pernottamento e colazione in hotel/guesthouse/ostelli in camere doppie/triple, **Guida Naturalistica** durante tutto il viaggio, trasferimenti da e per aeroporto Edimburgo, trasferimento Edimburgo-Milngavie e Inveroran-Edimburgo, visita mezza giornata con guida turistica a Edimburgo, trasporto bagaglio durante West Highland Way, assicurazione medico/bagaglio € 5000, mappa e guida del cammino

QUOTA NON COMPRENDE: **volo aereo (consigliato Ryanair Bergamo-Edimburgo 10.30-11.55; ritorno 06.40-10.05; quota volo a partire da € 250 incluso posto prenotato e bagaglio a mano - quota soggetta a riconferma al momento della prenotazione)**, pranzi al sacco e cene, assicurazione annullamento viaggio (facoltativa, consigliata) quanto non espressamente incluso alla voce "quota comprende"

COME PRENOTARE: ACCONTO € 600 (bonifico o pagamento in agenzia)

ACQUISTO BIGLIETTO AEREO a gruppo confermato; stesura modulo prenotazione (leggibile, compilarlo dal PC ma con firma a mano) da inviare a: info@allaricercadelviaggio.com

MODULO SCARICABILE dal sito www.lacordataescursionismo.it al sottostante link:

<http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=887&cat=8>

BONIFICO da intestare: ALLA RICERCA DEL VIAGGIO SRL

IBAN: IT 76 0 08826 13306 000080109518

CAUSALE: QUOTA SCOZIA 2019 per.. (nominativi)

SALDO QUOTA e CHIUSURA PRENOTAZIONI: entro 25/07/2019

CORDATA CARD / ASSICURAZIONE infortuni annuale obbligatoria € 10 valida 1 anno, convenzioni/sconti, 1 gratuità ogni 10 trek giornalieri. Dettagli:

<http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=86&cat=5>

<http://www.lacordataescursionismo.it/documenti.asp?id=48&cat=5>

DIFFICOLTA' ESCURSIONI: MEDIO-FACILI (T/E)

Trek non impegnativi, circa 6 ore cammino al giorno con dislivelli minimi su sentieri battuti, sterrate, pietraie: senza difficoltà tecniche. Richiesta buona condizione fisica e attitudine al cammino per ore, zaino leggero da portare a spalla col minimo indispensabile (bagagli spostati con servizio).

ATTREZZATURA RICHIESTA PER TREKKING: scarponi da trek alti alla caviglia con suola scolpita, obbligatori e indispensabili (senza non sarà possibile partecipare), zainetto minimo 20 Litri, calzettoni lunghi, pantalone lungo comodo, guanti, cappellino pesante e leggero antisoletta, maglietta tecnica, felpa, giaccone o wind-stopper, mantellina antipioggia, borraccia, torcia elettrica, sali minerali/integratori energetici, frutta secca, **repellenti per insetti/retina protettiva copricapo**, utili bastoncini telescopici, consigliato binocolo

Documenti utili: Carta Identità in corso di validità e Tessera Sanitaria.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiare Sicuri.it

N.B: Possibili variazioni itinerari, insindacabili e a discrezione delle guide, per ragioni meteo, logistiche o di gruppo. Minimo 10 - Max 20 iscritti

In caso di non raggiungimento numero minimo, la quota versata sarà rimborsata per intero

SERVIZIO GUIDA NATURALISTICA con guide AIGAE:

La Cordata escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi

INFO ESCURSIONI: lacordataescursionismo@gmail.com | 348/0430358

www.lacordataescursionismo.it | SOCIAL: @lacordataescursionismo

DIREZIONE TECNICA AGENZIA

"Alla Ricerca del Viaggio" s.r.l. | Via Sotto la Rocchetta, 22 - Pesaro

Email: info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721/30617 | Cell. 3284717827

www.allaricercadelviaggio.com