

CASENTINO SPIRITUALE

La Verna, Camaldoli e Terme

DIREZIONE TECNICA
AGENZIA VIAGGI
MARCHE and BIKE

Week-end dal gusto spirituale per rigenerarsi nella bellezza delle Foreste Casentinesi con i suoi due gioielli: Camaldoli e La Verna!

Metteremo piede nei luoghi dove tanto tempo fa camminarono S. Francesco e S. Romualdo, due grandi figure rivoluzionarie ognuna a suo modo, non solo dal punto di vista religioso ma anche umano. Incontreremo dei boschi puri, che non hanno risentito se non in piccola parte della brutalità dell'uomo e lo faremo nel periodo della loro rinascita, la Primavera, che incontreremo proprio nella fase iniziale, con l'ombra di un Inverno ancora poco incline a lasciarle il posto e le prime fioriture che tra faggi e abeti punteggiano il sottobosco, in un tripudio di acque e cascatelle nei tanti fossi spumeggianti!



PARTENZA: Sabato h 8 Pesaro, Pasticc. Orchidea (V. Ponchielli, 82) - **RIENTRO:** Domenica entro h21

Auto proprie o minibus in autogestione

SABATO: escursione: “**Doppio anello de La Verna: boschi, biodiversità e Santuario**”

1° ANELLO marcia 3.30 h, dislivello m. 250 — 2° ANELLO (facoltativo) marcia 1.15 h dislivello 200 m.
Medio-Facile (T/E)

Scopriamo il monte Penna, l'alloctono promontorio di 1283 m. che venne donato 800 anni fa a San Francesco e che venne scelto dallo stesso come il sito di costruzione di quello che sarebbe poi diventato l'attuale santuario, meta ogni anno di migliaia di visitatori e pellegrini da tutto il mondo. Attraverseremo faggete favolose e boschi misti unici nel loro genere per l'elevata diversità biologica, con due anelli uno più bello dell'altro, attorno e sopra la montagna. Concluderemo con una visita al Santuario che ci verrà raccontato dai frati francescani..

DOMENICA: escursione: “**Castagni e abetine tra Eremo e Monastero di Camaldoli**”

Marcia 1 h + 2 h dislivello 250 m. FACILE (T)

Escursione attorno ad entrambe le facce di Camaldoli, il Cenobio e il più quieto Eremo. Partiamo subito dal Castagno Miraglia, imponente albero di circa 500 anni a ridosso del Monastero. Dopo aver visitato l'Antica Farmacia e l'Eremo andiamo a conoscere quello che è uno dei pochi, forse l'unico esemplare di abetina pura di Abete bianco rimasto in Appennino grazie alla cura e all'utilizzo da parte dei monaci Camaldolesi nei secoli: il Codice Forestale Camaldolese da loro elaborato è ancora un riferimento in materia!

POMERIGGIO: Possibilità di ESPERIENZA TERMALE a Bagno di Romagna!

QUOTA € 115

iscrizioni entro 17/03/2018 con saldo € 115

(comprende: 1 giorno a mezza pensione in hotel in camere doppie e triple, guida ambientale escursionistica, visita guidata al Santuario La Verna, competenze d'agenzia)

W-END TREK & NATURA

Sabato 24 - Domenica 25.03.2018

CASENTINO SPIRITUALE

La Verna, Camaldoli e Terme

MODALITA' & NOTE

QUOTA € 115

(comprende: 1 giornata a mezza pensione in hotel in camere doppie e triple, guida ambientale escursionistica, visita guidata al Santuario La Verna, competenze d'agenzia)

EXTRA NON COMPRESI: viaggio Pesaro - Casentino (auto proprie o possibilità minibus in autogestione tra partecipanti), pranzi al sacco di sabato e domenica, Terme Bagno di Romagna

TERME: E' obbligatorio uso di accappatoio ciabatte e cuffia.

1 ora: 15 euro

2 ore: 25 euro

3 ore: 35 euro

2 ore piscina con spa: 40 euro

3 ore piscina con spa: 50 euro

PRENOTAZIONI ENTRO 17/03/2018: SALDO € 115 (bonifico bancario) e compilazione contratto-viaggio, da inviare a: marcheandbike@gmail.com CONTRATTO DI VIAGGIO, scaricabile:

http://www.lacordataescursionismo.it/public/Contratto%20viaggio%20W-END%20CASENTINO%20SPIRITUALE%2024_25.03.18.pdf

SALDO QUOTA: entro Sabato 17/03/2018

CORDATA CARD / ASSICURAZIONE infortuni annuale obbligatoria € 10 valida 1 anno, convenzioni/sconti, 1 gratuità ogni 10 trek giornalieri

ALLOGGIO: in hotel

SERVIZIO GUIDA NATURALISTICA:

La Cordata escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi

INFO ESCURSIONI: edogili@outlook.com | 346/6665489

MATERIALI UTILI: scarponi da trek alti alla caviglia con la scolpita obbligatori, calzettoni lunghi, pantalone comocappello, guanti, abbigliamento a strati (pile leggero, felpa, windper), mantellina antipioggia, zainetto, borraccia, ghette, torcia elettrica, accappatoio, cuffia, ciabatte



suodo, stop-trica,

Agenzia "MARCHE & BIKE" Via Furlo, 100 - Acqualagna marcheandbike@gmail.com

Tel/Fax 0721/700005 – 377/1153061

INTESTAZIONE C/C (bonifico): MARCHE AND BIKE soc. coop. a r.l.

IBAN: IT39M 08731 68230 000 0401 63585 | indicare in causale per chi e per cosa si versa

CAUSALE: Quota W-end Casentino 24-25/03/18 per... (indicare cognome-nome per chi si paga)

DIREZIONE TECNICA: AGENZIA "MARCHE AND BIKE"

